



Contour[®] Plus ONE[™]

Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

Prvi put merite
nivo glukoze u krvi pomoću
CONTOUR PLUS ONE
naprednog aparata



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

Pokazalo se da **CONTOUR PLUS ONE** aparat daje izuzetno precizne rezultate merenja nivoa glukoze u krvi.



Contour
plus **ONE**[®]
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

Početno podešavanje
CONTOUR PLUS ONE
aparata



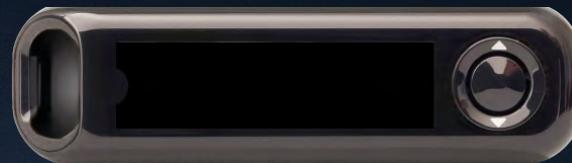
**Contour
plus **ONE****
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

Početno podešavanje

Jednostavna podešavanja je potrebno uraditi pre prve upotrebe aparata.

3 jednostavna koraka.

Pritisnite i držite pritisnuto “OK” dugme dok se aparat ne upali, oko 2 sekunde.



**Contour®
plus ONE™**

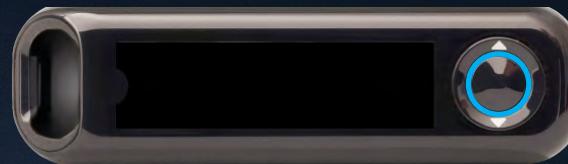
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

Početno podešavanje

Jednostavna podešavanja je potrebno uraditi pre prve upotrebe aparata.

3 jednostavna koraka.

Pritisnite i držite pritisnuto “OK” dugme dok se aparat ne upali, oko 2 sekunde.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

Početno podešavanje

Jednostavna podešavanja je potrebno uraditi pre prve upotrebe aparata.

3 jednostavna koraka.

Pritisnite i držite pritisnuto "OK" dugme dok se aparat ne upali, oko 2 sekunde.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

1.

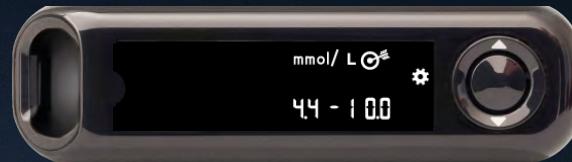
Početno podešavanje

Pogledajte i potvrdite "Ciljne vrednosti".

Pritisnite "OK" dugme.

Ponuđene "Ciljne vrednosti" možete promeniti, nakon početnog podešavanja, preko **CONTOUR DIABETES Aplikacije**.

UPOZORENJE! Razgovarajte sa vašim zdravstvenim radnikom pre nego da podešite i/ili promenite "Ciljne vrednosti" pomoću **CONTOUR DIABETES Aplikacije**.



**Contour
plus ONE**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

1.

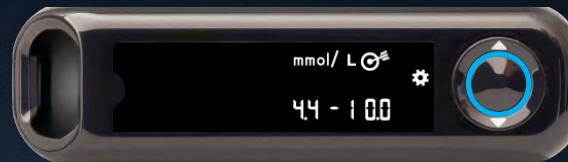
Početno podešavanje

Pogledajte i potvrdite "Ciljne vrednosti".

Pritisnite "OK" dugme.

Ponuđene "Ciljne vrednosti" možete promeniti, nakon početnog podešavanja, preko **CONTOUR DIABETES Aplikacije**.

UPOZORENJE! Razgovarajte sa vašim zdravstvenim radnikom pre nego da podesite i/ili promenite "Ciljne vrednosti" pomoću **CONTOUR DIABETES Aplikacije**.



**Contour
plus ONE**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

2.

Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite vreme na aparatu.

Kako biste promenili sate, pritisnite
▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.

Kako biste potvrdili sate i prešli na minute,
pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili minute, pritisnite
▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

2.

Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite vreme na aparatu.

Kako biste promenili sate, pritisnite
▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.

Kako biste potvrdili sate i prešli na minute,
pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili minute, pritisnite
▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



Contour
plus **ONE**[®]
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

2.

Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite vreme na aparatu.

Kako biste promenili sate, pritisnite
▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.

Kako biste potvrdili sate i prešli na minute,
pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili minute, pritisnite
▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

2.

Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite vreme na aparatu.

Kako biste promenili sate, pritisnite
▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.

Kako biste potvrdili sate i prešli na minute,
pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili minute, pritisnite
▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

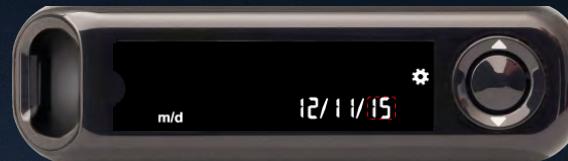
Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite datum na aparatu.

Kako biste promenili godinu, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili mesece, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili dan, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

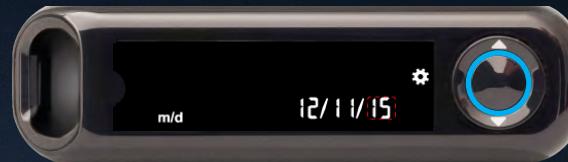
Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite datum na aparatu.

Kako biste promenili godinu, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili mesece, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili dan, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

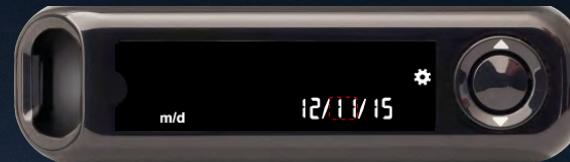
Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite datum na aparatu.

Kako biste promenili godinu, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili mesece, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili dan, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

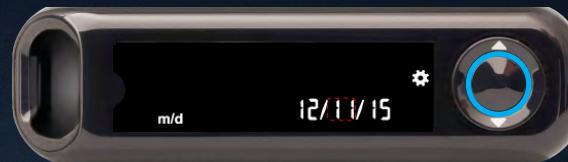
Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite datum na aparatu.

Kako biste promenili godinu, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili mesece, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili dan, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite datum na aparatu.

Kako biste promenili godinu, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili mesece, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili dan, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

Početno podešavanje

Potvrdite ili promenite datum na aparatu.

Kako biste promenili godinu, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili mesece, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.

Kako biste promenili dan, pritisnite ▲ ili ▼ dugme na spoljašnjem prstenu.
Pritisnite "OK" dugme.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

4.

Početno podešavanje

Na monitoru ekrana se kratko prikažu sva urađena podešavanja. Potom aparatu da zvučni signal i ugasi se.

Podešavanje je završeno. Sada je aparat spremjan za merenje nivoa glukoze u krvi.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

Merenje
nivoa glukoze u krvi pomoću
CONTOUR PLUS ONE
aparata



Contour
plus **ONE**[®]

Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

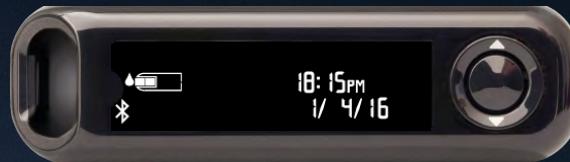
www.contourplusone.rs

1.

Umetnite test traku

Test traku držite tako da je sivi kraj okrenut ka aparatu.

Čvrsto umetnite sivi kraj test trake u aparat dok se aparat ne oglaši zvučnim signalom.



**Contour
plus ONE®**

Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

www.contourplusone.rs

1.

Umetnite test traku

Test traku držite tako da je sivi kraj okrenut ka aparatu.

Čvrsto umetnite sivi kraj test trake u aparat dok se aparat ne oglaši zvučnim signalom.



**Contour®
plus ONE™**

Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

www.contourplusone.rs

2.

Uzimanje uzorka

Kada je aparat spreman za merenje ikonica test trake treperi na monitoru aparata.

Tada vrhom test trake dodirnite kapljicu krvi.

Krv biva uvučena u test traku kroz otvor na vrhu test trake.

Dok se aparat ne oglasi zvučnim signalom vrh test trake držite uronjen u kapljici krvi.



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

Rezultati

Nakon što odbroji 5 sekundi aparat prikaže dobijeni rezultat merenja.

Ukoliko je aktivna opcija Oznaka obroka na monitoru aparata će trepereti neka od oznaka obroka Natašte, Pre jela, Posle jela ili oznaka Bez oznake.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

Rezultati

Nakon što odbroji 5 sekundi aparat prikaže dobijeni rezultat merenja.

Ukoliko je aktivna opcija Oznaka obroka na monitoru aparata će trepereti neka od oznaka obroka Natašte, Pre jela, Posle jela ili oznaka Bez oznake.



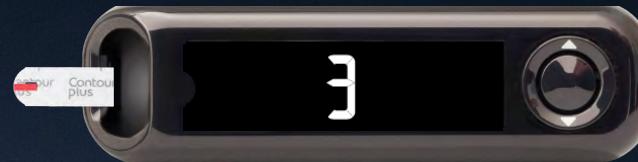
**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

Rezultati

Nakon što odbroji 5 sekundi aparat prikaže dobijeni rezultat merenja.

Ukoliko je aktivna opcija Oznaka obroka na monitoru aparata će trepereti neka od oznaka obroka Natašte, Pre jela, Posle jela ili oznaka Bez oznake.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

Rezultati

Nakon što odbroji 5 sekundi aparat prikaže dobijeni rezultat merenja.

Ukoliko je aktivna opcija Oznaka obroka na monitoru aparata će trepereti neka od oznaka obroka Natašte, Pre jela, Posle jela ili oznaka Bez oznake.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

Rezultati

Nakon što odbroji 5 sekundi aparat prikaže dobijeni rezultat merenja.

Ukoliko je aktivna opcija Oznaka obroka na monitoru aparata će trepereti neka od oznaka obroka Natašte, Pre jela, Posle jela ili oznaka Bez oznake.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

3.

Rezultati

Nakon što odbroji 5 sekundi aparat prikaže dobijeni rezultat merenja.

Ukoliko je aktivna opcija Oznaka obroka na monitoru aparata će trepereti neka od oznaka obroka Natašte, Pre jela, Posle jela ili oznaka Bez oznake.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

4.

Rezultati

Predlog Oznake obroka je baziran na dobu dana i na osnovu podešavanja vremena obroka: natašte/doručak, ručak, večera ili tokom noći.

Upotrebite dugmad ▲ ili ▼ kako bi odabrali odgovarajuću oznaku obroka i pritisnite centralno dugme "OK".

Za dobijeni rezultat merenja Oznaku obroka možete odabrati koristeći aparat ili **CONTOUR DIABETES aplikacija.**



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

4.

Rezultati

Predlog Oznake obroka je baziran na dobu dana i na osnovu podešavanja vremena obroka: natašte/doručak, ručak, večera ili tokom noći.

Upotrebite dugmad ▲ ili ▼ kako bi odabrali odgovarajuću oznaku obroka i pritisnite centralno dugme "OK".

Za dobijeni rezultat merenja Oznaku obroka možete odabrati koristeći aparat ili **CONTOUR DIABETES aplikaciju.**



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

5.

Rezultati

Po završetku merenja nivoa glukoze u krvi, na monitoru aparata biće prikazan dobijeni rezultat merenja u odgovarajućim jedinicama, vremenom merenja, datumom, Oznakom obroka (ukoliko ste je odabrali) i indikatorom Ciljne vrednosti.

Svetlosni indikator (smartLight) svetli **zeleno** kada je dobijeni rezultat u okviru ciljnih vrednosti, **crveno** kada je rezultat ispod i **žuto** iznad.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

6.

Rezultati

CONTOUR DIJABETES aplikacija na vašem mobilnom telefonu prikazuje poslednje rezultate merenja sa ostalim informacijama koje vam mogu pomoći da lakše kontrolišete dijabetes.



**Contour
plus ONE®**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

Ukoliko imate pitanja u vezi sa **CONTOUR PLUS** aparatom i **CONTOUR PLUS APLIKACIJOM** obratite se vašem zdravstvenom radniku i/ili detaljno proučite uputstvo za upotrebu sistema. Za više informacija o dostupnosti **CONTOUR PLUS ONE** aparata u vašoj zemlji, posetite www.contourplusone.rs



Preuzmite aplikaciju



Apple i Apple logo su zaštićeni robni znaci kompanije Apple Inc., registrovani u SAD i drugim zemljama. App Store je oznaka usluge Apple Inc. Google play je zaštićena robna marka kompanije Google Inc.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care Logo i Contour su zaštićene robne marke kompanije Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

© Copyright 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG



**Contour®
plus ONE™**
Sistem za merenje
nivoa glukoze u krvi

www.contourplusone.rs



Contour[®]

diabetes solutions

